



Indledning

Misbrugsbehandling er behandling for et forbrug af alkohol og stoffer, som du oplever som uhensigtsmæssigt.

Behandlingen har et helhedsorienteret fokus på, hvordan dit forbrug af rusmidler påvirker forskellige dele af dit liv.

Her kan du læse mere om misbrugsbehandling, hvem der kan få behandlingen, og hvad du kan forvente.

Formålet med misbrugsbehandling er at skabe rammer og muligheder for, at den enkelte kan ændre sit forbrug af rusmidler. Det skal hjælpe den enkelte til at opnå bedre livskvalitet og livsmuligheder.

Hvem kan få hjælp?

Du kan få misbrugsbehandling, hvis du oplever problemer forbundet med rusmidler.

Som pårørende kan du få rådgivning og samtaler som hjælp til at håndtere din pårørendes forbrug/misbrug af rusmidler.

Ambulant alkoholmisbrugsbehandling kræver ikke visitation. Her kan alle med andre ord få behandling.

Ambulant stofmisbrugsbehandling samt dag- eller døgnbehandling for enten stof- eller alkoholmisbrug kræver, at du:

- Har bopæl i Gribskov Kommune.
- Er motiveret - eller kan hjælpes til at blive motiveret - for at indgå aktivt i et behandlingsforløb.
- Er fysisk og/eller psykisk afhængig af rusmidler i en grad, så du ikke kan kontrollere dit indtag af rusmidler, og

dit forbrug medfører skade på eller problemer for dig selv, dine nærtstående og/eller samfundet.

Borgere, der modtager *ambulant behandling* kan for eksempel være kendetegnet ved:

- At kunne gennemføre behandlingen i deres eget sædvanlige miljø og med en intensitet, hvor kontakt til behandlingstilbuddet ikke sker dagligt.
- At have et ønske om at forbedre deres funktionsniveau gennem reduktion/ophør af indtaget af alkohol eller stoffer.

Ambulant behandling kan også være enten for- eller efterbehandling.

Forbehandling er typisk for borgere, hvor der er behov for øget stabilitet i hverdagen før behandlingen kan iværksættes, og for afklaring i forhold til videre behandling.

Efterbehandling er typisk for borgere, der netop har afsluttet et dag- eller døgnbehandlingsforløb.

Målet er frigørelse fra behandlingsmiljøet og at fastholde resultatet af behandlingen.

Borgere, der modtager *dagbehandling* er typisk kendetegnet ved:

- At kunne holde sig fri af alkohol eller stoffer og eventuelle sidemisbrug i dagbehandlingen.
- At have et ønske om at forbedre deres funktionsniveau gennem reduktion/ophør af indtaget af alkohol eller stoffer.
- At have et relativt stabilt liv (eksempelvis netværk, arbejde, bolig, stabile hjemlige forhold o.l.) og et

behandlingskrævende misbrugsproblem.

Borgere, der modtager *døgnbehandling* er typisk kendetegnet ved:

- At have en svær afhængighed af alkohol og stoffer, som griber ind i og har væsentlige konsekvenser for flere aspekter af livet, og som borgeren ikke selv kan stoppe.
- At have nedsat kognitivt funktionsniveau.
- Gentagne gange at have mislykket ambulant behandling eller leve under så ustabile sociale forhold, at det påvirker deltagelse i ambulant behandling.
- At misbruget har så stort et omfang, at det er umuligt for borgeren både at blive og holde sig fri af alkohol eller stoffer i et ambulant eller dagtilbud.

Borgere, der visiteres til døgnbehandling har typisk allerede gennemført ambulant eller dagbehandling forud for døgnbehandlingen — blandt andet for at vi kan være sikre på, at borgeren er motiveret for behandlingen.

Er du under 18 år og har et stofmisbrug?

Hvis du er under 18 år, kan du kun få stofmisbrugsbehandling efter servicelovens § 101, hvis du på grund af stofmisbruget har så alvorlige adfærdsmæssige problemer, at du ikke kan fungere i din hverdag, i familien, på uddannelsen eller arbejdet. Hvis det ikke er tilfældet, skal en rådgiver i vores Ungeindsats vurdere, om du kan få hjælp efter andre bestemmelser.

Hvad kan du få hjælp til?

Du kan få hjælp til at ændre dit forbrug af rusmidler gennem forskellige behandlingsindsatser. Det kan fx være gruppebehandling eller individuelle

samtaler ud fra bestemte metoder eller medicinsk behandling.

Rusmiddelcenter Gribskov tilbyder ambulant behandling blandt andet i form af motiverende samtaler (MI) og MOVE til unge, herunder anvendelse af en kognitiv og narrativ tilgang. I rusmiddelcentret arbejder to sygeplejersker, to social- og sundhedshjælpere, en uddannet misbrugsbehandler og en lægekonsulent.

Behandlingen tilrettelægges med udgangspunkt i dine behov, også praktisk i forhold til tidspunkter for udlevering af medicin og planlægning af samtaler. Du og din behandler laver sammen en behandlingsplan, som beskriver målene med behandlingen, dine ønsker, behov og drømme, som er udgangspunktet for ethvert behandlingsforløb.

Du kan også modtage substitutionsbehandling, hvis du har et misbrug af stoffer. Kontakt vores rusmiddelcenter, hvis du vil vide mere.

På Gribskov Kommunes hjemmeside kan du læse mere om de indsatser, rusmiddelcenteret tilbyder.

Hvis du har hjemmeboende børn under 18 år, vil behandlerne i vores rusmiddelcenter have en opmærksomhed på, hvordan dit misbrug påvirker dem, og om de kan have behov for hjælp og støtte, der kræver samarbejde med kommunens Familierådgivning.

Hvad kan du ikke få hjælp til?

Du kan som udgangspunkt ikke få behandling for et overforbrug af lægeordineret medicin eller indtagelse af præstationsfremmende stoffer. Vi vil dog altid foretage en konkret og individuel vurdering, og kan vejlede dig om, hvor du kan henvende dig i stedet.

Hjælpens omfang

I Gribskov Kommune starter al social misbrugsbehandling som udgangspunkt som ambulant behandling.

Ambulant behandling for alkohol- eller stofmisbrug gives typisk 1-2 gange om ugen over en periode på mellem 3 og 6 måneder, afhængigt af behandlingens karakter.

Dagbehandling gives som udgangspunkt 5 dage om ugen i en periode på op til 3 måneder.

Døgnbehandling gives som udgangspunkt i døgnregi i en periode på op til 3 måneder.

Hvis du skal have dag- eller døgnbehandling, laver en rådgiver i Team Social Indsats Voksne en konkret og individuel vurdering af indsatsens intensitet og mere konkrete omfang. Det sker på baggrund af en helhedsorienteret afdækning af dine problemer og behov.

Ambulant **behandling iværksættes** inden for 14 dage

I servicelovens § 101, stk. 2 og tilsvarende sundhedslovens § 141, stk. 2 er der fastsat en behandlingsgaranti på 14 dage. Det betyder, at der højst må gå 14 dage fra du henvender dig med ønske om behandling, til den ambulante behandling starter. For dag- og døgnbehandling vil der gå længere tid. Du kan læse mere om vores sagsbehandlingstider på kommunens hjemmeside.

Efter 3 måneder med dag- eller døgnbehandling laver Team Social Indsats Voksne en konkret og individuel vurdering af, om der er grundlag for at fortsætte behandlingen.

Op imod afslutningen af døgnbehandling vurderer Team Social Indsats Voksne desuden, om du skal tilbydes et efterbehandlingsforløb.

Hvem leverer hjælpen?

Ambulant behandling for alkohol- eller stofmisbrug leveres som udgangspunkt af kommunens eget behandlingstilbud, Rusmiddelcenter Gribskov.

Hvis du har behov for behandling, som rusmiddelcentret ikke kan tilbyde, hjælper rusmiddelcentret dig med at få kontakt til en rådgiver i Team Social Indsats Voksne. Denne rådgiver vurderer dit behov og finder et eksternt tilbud, hvis det er relevant. Det gælder også, hvis du har behov for dag- eller døgnbehandling. Rådgiveren gør sig altid umage med at finde et behandlingstilbud, der matcher dit behov. Derudover stiller vi krav om, at tilbuddet er godkendt af Socialtilsynet og lever op til tilsynets kvalitetskrav. Du kan altid læse om de forskellige behandlingstilbud på Tilbudsportalen eller behandlingsstedernes hjemmesider.

Du har også mulighed for at vælge at få behandling på et godkendt behandlingssted, der svarer til Gribskov Kommunes eget rusmiddelcenter (ambulant behandling) eller det dag- eller døgnbehandlingstilbud, vi peger på.

Gribskov Kommune har et tæt samarbejde med psykiatrien og de praktiserende læger.

Opfølgning

Når du modtager behandling i Rusmiddelcenter Gribskov, vil du sammen

med din behandler lave en behandlingsplan, som I løbende følger op på. Rusmiddelcentret koordinerer målene i behandlingsplanen med din myndighedsrådgiver og med jobcentret, når det er relevant, og hvis du giver dit samtykke til samarbejdet.

Når behandlingen afsluttes, vil rusmiddelcentret bede om dit samtykke til at kontakte dig ca. et halvt år senere for at følge op på, hvordan det går.

Rådgiveren i Team Social Indsats Voksne følger op på behandlingen ved behov. Det vil typisk være, når der er behov for at vurdere, om behandlingen fortsat svarer til dit behov. Derudover vil rådgiveren altid sammen med dig vurdere, om det giver mening at lave en handleplan.

Hvordan får du hjælp?

Du kan henvende dig i Rusmiddelcenter Gribskov. Her kan du også henvende dig anonymt, og som pårørende til en, der har problemer forbundet med rusmidler. Du kan også modtage ambulant behandling.

Dag- og døgnbehandling kræver visitation til et andet tilbud end vores rusmiddelcenter via en rådgiver i Team Social Indsats Voksne. Det sker ud fra en konkret og individuel vurdering på baggrund af en helhedsorienteret afdækning af dine problemer og behov.

Du er altid velkommen til at kontakte en af vores rådgivere i Team Social Indsats Voksne, hvis du har brug for råd og vejledning. Se kontaktoplysninger på sidste side.

Hvis du er under 18 år og har brug for stofmisbrugsbehandling, kan du få råd og vejledning i Ungeindsatsen i Gribskov Kommune.

Hvad koster hjælpen?

Ambulant og dagbehandling er gratis for dig. I forbindelse med døgnbehandling er selve behandlingen gratis, men du kan blive opkrævet et beløb i forbindelse med opholdet. Det sker på baggrund af en konkret og individuel vurdering af din situation.

Gribskov Kommunes kvalitetsmål

Vores tilbud om misbrugsbehandling er blandt andet tilrettelagt ud fra en politisk målsætning om at møde borgeren rettidigt ud fra dennes forudsætninger, så vi fremmer lighed både socialt og i sundhed ved at give tilbud, der passer til den enkelte. Se Gribskov Kommunes udviklingspolitik, "Vores Gribskov".

Kvalitetsmål for behandlingen:

- At behandlingen leveres ud fra dine mål og med den kvalitet, vi har aftalt med leverandøren.
- At behandlingen bliver startet op hurtigst muligt efter aftale med dig og leverandøren.

Kvalitetsmål for dig:

- At du oplever behandlingen som fleksibel og værdig.
- At du oplever, at behandlingen bliver ydet med nærvær, trykthed og respekt.
- At du oplever, at behandlingen bliver udført som planlagt.
- At du oplever samarbejdet med kommunen og leverandøren som enkelt og let.
- At du oplever sammenhæng og forudsigelighed i behandlingen og i den samlede indsats.
- At du oplever at blive inddraget.
- At dine pårørende inddrages, når det er relevant og med respekt for din selvbestemmelse.

Misbrugsbehandling

Kvalitetsstandard for serviceloven § 101 og sundhedsloven §§ 141 og 142

Gribskov Kommune har ansvaret for at følge op på kvalitetsmålene.

Tavshedspligt

Vi har tavshedspligt.

Lovgrundlag

Servicelovens § 101

Sundhedslovens §§ 141 og 142

Bekendtgørelse om garanti for social behandling for stofmisbrug til unge under 18 år i særlige tilfælde § 1.

Bekendtgørelse om afdækning, gavekort og kvalitetsstandard for social behandling for stofmisbrug efter § 101 i lov om social service og om gavekort efter § 34 i barnets lov.

Klageadgang

Du vil få en klagevejledning sammen med vores afgørelse på din ansøgning.

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt af Udvalget for Ældre, Social og Sundhed den 26. november 2024, og gælder fra 1. januar 2025.

Kontakt

Du kan se denne kvalitetsstandard og Gribskov Kommunes øvrige kvalitetsstandarder på kommunens hjemmeside www.gribskov.dk/kvalitetsstandard

Du kan få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte:

Center for Beskæftigelse og Social

Team Social Indsats Voksne

Tlf. nr.: 72496000

www.gribskov.dk

Rusmiddelcenter Gribskov

Parkvænget 20D, 1. sal, 3200 Helsingør.

Tlf.nr.: 72 49 60 90

E-mail: rusmiddelcenter@gribskov.dk

Telefontider for personlig betjening:

Mandag kl. 8-9 og kl. 12-13

Tirsdag kl. 12-13

Onsdag kl. 8-9 og kl. 12-13

Torsdag kl. 8-9 og kl. 12-13

Fredag kl. 8-9 og kl. 12-13

Udover disse tider kan du altid lægge en besked på Rusmiddelcentrets telefonsvarer, og vi vil kontakte dig hurtigst muligt.